



## פעילות משותפת סאלד-רבין תשפ"ד:

כמחנכים ומורים לחינוך גופני, אנו רואים חשיבות רבה בשיתוף פעולה שמתקיים, זו שנה שנייה, בין תלמידי מגמת החינוך הגופני בבית הספר לחינוך מיוחד "סאלד" לבין תלמידי מגמת החינוך הגופני בתיכון "רבין". אנו שמחים לפרט את הערכים שרצינו לקדם ואת הפעילויות שקיימנו השנה.

### שלושת העקרונות המובילים בתוכנית:

הדדיות – שני הצדדים נותנים ומקבלים.

המשכיות - דואגים לקיים רצף מפגשים המשכי לאורך השנה והשנים, כדי להעמיק את ההיכרות.

נורמטיביות – אופי הפעילות הוא בהתאם לנורמות מוכרות בשכבת הגיל.

### מטרות (מוטיבציה / למה):

- ✓ השתתפות משמעותית בפעילות חברתית נורמטיבית.
- ✓ הקניית ערכים של סובלנות, הגינות, פתיחות, עזרה הדדית וכבוד לזולת.
- ✓ הפחתת סטיגמות וקירוב לבבות.
- ✓ יצירת הזדמנויות להדדיות ותחושת ערך בקרב אוכלוסיות שונות.
- ✓ חינוך לפעילות גופנית בסביבה משתנה כחלק מקיום אורח חיים בריא וניצול נכון של שעות פנאי.

עבור תלמידי בית ספר סאלד - המפגש עם אוכלוסייה "רגילה" בגילאים קרובים מעורר סקרנות רבה וריגוש. עולות שאלות כמו מה דומה? מה שונה? ומה משמעות ההדדיות? זה חלק חשוב בפיתוח מודעות עצמית והבנת נורמות מקובלות.

עבור תלמידי בית ספר תיכון רבין- הכרת אפיוני אוכלוסייה שונים היא חלק מתוכנית הלימודים של המגמה. המפגש עם בני גילם המתמודדים עם צרכים מיוחדים מעלה רגישות חברתית, מודעות להדדיות, לתקשורת, ומקנה ערכים של סובלנות, הגינות, פתיחות, עזרה הדדית וכבוד לזולת.

עבור שני הצדדים החשיפה ההדדית, ההיכרות והחיבה שנוצרת, תורמות להפחתת רתיעה הדדית להפחתת סטיגמות וליצירת חברה טובה יותר.

לאחר כל מפגש שמענו משתי הקבוצות שהפעילות הייתה מרגשת ומשמעותית וכי יש עניין ורצון להמשיך בשיתוף הפעולה ולהעמיק בהיכרות.

### פירוט מהלך המפגשים

במהלך השנה התקיימו מספר מפגשים משותפים בהם פעלו התלמידים לסירוגין בשני בתי הספר בענפי ספורט שונים. בתחילת כל מפגש, ערכנו פתיחה משותפת קצרה במליאה, אחריה התחלקנו לקבוצות קטנות ומעורבות, כדי לאפשר התקרבות והיכרות, ופעלנו בתחנות. בהמשך ניתנה פעילות עם אופי חופשי פתוח ולבסוף ערכנו סיכום קצר במליאה ביחד ופיזור.

במפגש הראשון שהתקיים בבית הספר "סאלד", תלמידי "סאלד" הדריכו תרגילי חימום, ולאחר מכן תלמידי "רבין" הדריכו תרגילי כושר גופני ומשחק כדורגל בקבוצות מעורבות.

במפגש השני שהתקיים בתיכון "רבין", התמקדו התלמידים בענף הכדורגל, עברו תחנות מיומנויות שליטה בכדור וערכו טורניר כדורגל בקבוצות מעורבות.

המפגש השלישי בתיכון "רבין" כלל פעילות ניווט בצוותים מעורבים, מציאת תחנות וביצוע משימות כושר, לצד משחק חופשי של כדורסל וכדורגל.

| מבנה המפגשים   |   |  |
|--|---|--|
| מפגש שלישי 7/5/2024<br>בתיכון רבין<br>נושא: ניווט וכדורסל                    | מפגש שני 26/3/2024<br>בתיכון רבין<br>נושא: היכרות וכדורגל | מפגש ראשון 2/1/2024<br>בבית ספר סאלד<br>נושא: היכרות, תרגילי חימום וכושר |
| היכרות, משחק פתיחה, תרגילי חימום, חלוקה לקבוצות מעורבות הסבר על המפה והניווט | פתיחה, היכרות, סיור להכרת המרחב וחלוקה לצוותים מעורבים    | מפגש היכרות באולם  |
| מסלול משימות בקבוצות מעורבות לפי תחנות במפה                                  | תחנות כדורגל בצוותים המעורבים                             | תרגילי חימום (מסאלד) תרגילי כושר (תלמידי רבין)                           |
| כדורסל פעילות חופשית (כדרור, קליעה, משחק)                                    | (הפסקת אוכל +) טורניר בין הקבוצות                         | ומשחק כדורגל בקבוצות מעורבות ותחנת שולחן                                 |
| סיום ופרידה  | שיחת סיכום ופיזור   | מעגל סיום ופרידה   |





ראינו כי הפעילות המשותפת חיזקה את הרגישות החברתיות של התלמידים, משני בתי הספר, פיתחה את יכולות ההכלה וקבלת האחר וכן עוררה שאלות של זהות והתאמה.

במקביל לתוכנית זו נפגשנו במסגרות ספורטיביות נוספות בעירנו:

תחרות אתלטיקה מחוזית לתלמידי החינוך המיוחד ב 13/2/2024

תלמידי המגמה מ"רבין" שפטו בתחרות אתלטיקה קלה לבתי ספר לחינוך מיוחד של מחוז מרכז, שהתקיימה במרכז הספורט "אלון" בכפר סבא.

יום ספורט מטעם עיריית כפר סבא נערך ב 9/5/2024 עבור כל תלמידי בית ספר סאלד (גילאי 6 עד 21) במתחם הספורט העירוני בתיכון גלילי. תלמידי מגמת החנ"ג מ"רבין" ליוו והפעילו את תחנות הפעילות השונות. שמחנו להיפגש גם באירועים אלה.

הפעילות המשותפת הייתה חוויה מרגשת ומעצימה עבור כל המשתתפים. היא קידמה ערכים חשובים של סובלנות, קבלת האחר והכלה, והעניקה לתלמידים כלים חיוניים להתמודדות עם אתגרים בחיי היום-יום. אנו גאים בתלמידינו על השתתפותם הפעילה והמסורה בפעילות זו, ומאמינים כי היא תשאיר חותם משמעותי בחייהם.

בברכה,

הדר הרשקוביץ, מוביל מגמת חנ"ג / תיכון רבין בהנהלת ליאת פטלוק.

וסמדר חברון מובילת מגמת חנ"ג / סאלד כפ"ס בהנהלת ורד בן דרור.





אתלטיקה פברואר 2024



מרץ 2024



מאי 2024